



## 中秋佳节至，养生再开局！湖湘仲景中医药文化夜市第三站启幕

暑退九霄净，秋澄万景清。中秋佳节将至，9月14日晚，由湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）举办的湖湘仲景中医药文化流动夜市第三站在长沙市雨花区汇金天虹购物中心叠谷花园温馨启幕。

华灯璀璨，清风送爽，众多市民朋友前来打卡并乐在其中，尽情享受名中医义诊、中医传统治疗体验、中医健康养生宣教、中医药特色药膳茶饮品尝等一系列贴心的中医药诊疗服务。医院党委书记王国佐、院长刘春华、副院长蒋谷芬、副院长谢勇、党委委员陶艳、周伟出席活动。

医院党委书记王国佐致辞，宣布活动正式开始。

《华夏早報》记者 张学江  
通讯员 何穰 实习记者 邓昭斯宇 湖南长沙报道

### 惠民养生局，“一站式”体验中医药独特魅力

“晚饭后带小孙子出来散散步，还能让名中医给把个脉，喝一杯特色中药茶饮，再刮个痧，贴个敷贴，真是不错！”刚体验完中医特色项目“铜砭刮痧”的张爷爷赞不绝口。夜市现场，义诊咨询区、中医特色技术体验区、中药茶饮药膳品尝区、中医药文创产品展示区等布置井然有序，尽显浓郁的中医药文化特色。

明月皎洁，本草飘香。湖南省名中医、主任医师王建湘、王勇与中医护理门诊专家、医院副院长蒋谷芬亲自领衔，针灸推拿康复科主任医师李丹丹、骨伤科主任医师孙绍卫、妇科主任医师贺冰、眼科

主任医师吴利龙、老年病科副主任医师李新、儿科副主任医师詹红艳等齐齐上阵，与来自医院骨伤科、针灸推拿康复科、老年病科、皮肤科、妇科、儿科、乳腺外科、脊柱侧弯门诊等十余个科室的几十位名医专家一道，为市民朋友现场“望闻问切”，悉心辨证开方。

即将到来的中秋节，寓意合家团圆安康，与中医药文化有着紧密的联系。“中秋节也是重要的养生时节。秋季气候干燥，人们需要通过合理的饮食和生活习惯来调节身心状态，以滋阴润燥、收敛肺气，适应季节变化。”义诊现场，中医专家向前来咨询问诊的市民朋友亲切传授“养生真经”，颇受市民欢迎。

### 八月桂花香，中秋“SPA”极致解压疗愈身心

“明天就是中秋假期了，早就听说中医药文化夜市很火，这次都开到了家门口，今晚特意出来打个卡，再不能错过啦！”住在附近的李女士表示，最近工作压力很大，感觉有些“心累”，今晚一家人边逛边玩，大人孩子都体验了“耳穴压豆”“正骨推拿”等，感觉很新奇，过程中还学到了不少中医药知识，这趟出门真的值。

前两次“夜市”都是在医院前坪的仲景文化广场开展，这次医院特意将“夜市”开到了离市民更近的地方，方便更多人前来参加。夜市现场桂香氤氲、人群熙攘，热闹而有序，市民朋友纷纷排队体验中医传统疗法的神奇魅力，让疲惫的身心尽情享受一场“中秋SPA”。前两站“夜市”中备受好评的中医“黑科技”——经络四诊智能检测仪也继续在现场为大家

“站岗”服务。中药药膳与茶饮特有的芬芳，更是吸引了不少年轻人前来一品方休；药食同源美食——“桂花”甜到市民心里，秋意浓浓中让人十分惬意。

### 游园又赏灯，“仲景嗲嗲”携惊喜不期而至

灯火阑珊处，笑语盈盈时。夜市中，妙趣横生的飞花令、美轮美奂的汉服巡游、底蕴深厚的中医功法表演等各类中国传统民间娱乐项目及中医药知识小游戏挑战等让人流连忘返，感受到了中医药文化的博大精深。医院卡通形象代言人“仲景嗲嗲”也带来了丰富的文创周边小礼品，让市民朋友们收获了一份别样的惊喜与浪漫。

湖南中医药大学第二附属医院又名湖南省中医院，素有“湖湘中医发祥地”“医圣故里”之美誉。医院目前形成了“一院三区”的发展格局，位于湘江新区的国家中医疫病防治基地正在火热建设中。湖湘仲景中医药文化源远流长，已成为湖南中医药大学第二附属医院不断传承创新、服务百姓健康的不竭动力。医院院长刘春华表示，为打造“文化+健康”中医药传承创新发展新模式，医院以当下火爆的夜市为“媒介”，充分融合中医药特色，于7月25日推出了湖湘仲景中医药文化夜市首站，8月1日开启第二站，吸引了众多市民热情参与。此次于中秋前夕举办第三站，惠民内容推陈出新，更加应季且贴合市民尤其是年轻人的健康需求，让中医专家“摆摊送健康”的独特方式受到愈来愈多老百姓的青睐，也让中医药文化中“上医治未病”的健康理念更加深入人心。

## 华夏早报社社长江单带队考察湖南省新农村文化研究院 将建立长效的深度合作机制

华夏早报讯（首席记者 董哲 通讯员 陈玲）9月12日，华夏早报社社长、总编辑江单，人民交通杂志社湖南工作站站长李凌，华夏早报社常务副总编辑尹万塘，宗祠文化研究者谢文彦一行莅临湖南省新农村文化研究院参观交流，研究院书记龙山、院长梅任重、秘书长周霖出席本次交流会议。

会议伊始，周霖秘书长介绍了湖南省新农村文化研究院（以下简称“研究院”）的成立背景、发起单位、学术支持单位与特约专家等基本情况，并就研究院的业务范围进行了详细的介绍，包括湖湘文化研究与乡土文化发展规划、农产品品牌战略规划与创新研究、农村专题研究和项目策划等多个方面。旨在推动湖南省农村文化发展大繁荣，兴起社会主义新农村文化建设新高潮，实现省委省政府“文化强省”的战略目标。

在交流讨论环节中，李凌站长发言表示，地标农产品发展前景广阔，建议研究院把准时代脉搏，深挖农村发展潜力，为农产品和产业品牌提供展示舞台和科学指引，进而创造实际效益，让“酒香不再怕巷子深”。尹万塘副总编辑认为，可充分利用好研究院的既有资源，依托发起单位的学术优势和智库力量，精准对接政府、企业和民众的需求，实现社会效益与经济价值的双赢。江单社长进一步表达了深化合作、建立长效机制的愿景，并提出愿意提供境内外媒体资源全力支持研究院开展工作，共同推动乡村文化事业的发展壮大。谢文彦研究员则以“湘菜年度盛典”为案例，分析了当前企业品牌建设存在的问题，并特别指出茶叶和酒类产品亟需文化赋能以增强市场竞争力。

龙山书记表示，湖南省新农村文化研究院作为社科性质的研究院，将从自身的定位和使命出发，坚守研究本色，强化公信力建设，同时建立产业研究中心，通过整合传统媒体和新媒体等多渠道资源，赋能品牌建设。梅任重院长对与会嘉宾的建言表示感谢，并对研究院将与中南大学中国式现代化品牌发展研究院达成战略合作，共同发起成立乡村振兴品牌发展智库等未来发展规划进行了介绍，指出文化振兴是乡村振兴的重要组成部分，研究院将充分发挥好平台的优势，与各方一道共谋乡村发展，共促乡村全面振兴。

此次交流会议，与会各方达成多个共识。未来将携手共进，共同探索新农村文化与产业发展的创新性路径，赋能乡村文化发展和乡村品牌建设。

## 高中生晚11点后上厕所被定重大违纪 教育局：不合理

针对网络热议的“山西怀仁一高中生晚11点后上厕所被定重大违纪”一事，怀仁市教育局18日晚发布情况说明：经核查，事情发生的主要原因是校方在管理制度方面存在不合理的问题。

针对此事，怀仁市教育局责成云东中学深刻汲取教训，要求学校负责人作出深刻检查，对学校德育处主任予以提醒谈话，并对该校管理制度进行优化调整。同时要求校方领导和班主任老师与该生进行关心关爱谈话，做好思想工作，并退还全部复印费100元。

## 安徽肥东县发生4.7级地震 多地轻微震感

据中国地震台网发布，9月18日20时08分在安徽合肥市肥东县（北纬31.98度，东经117.60度）发生4.7级地震，震源深度12千米。合肥及南京、杭州等地居民有震感。

地震发生时，合肥许多市民正在家中休息。突如其来的震感比较明显，不少室内吊灯和摆设都有晃动。地震发生后，许多市民迅速从建筑物中撤离到户外的安全地带。

合肥周边的蚌埠、滁州、芜湖、南京等地居民通过社交平台表示，有感受到轻微震感，高层的震感更加明显。今年以来，安徽肥东县已发生过4次地震，且地震位置几乎为同一位置。