



## 手机不离手才安心？ 89.2% 受访者手机不在身边不踏实

如今，不管忙不忙，人们都把手机当作“贴身随从”带在身边，确保每时每刻能被“召唤”。手机不在身边，不少人会明显缺乏安全感。

上周，中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com)，对 2007 名受访者进行的一项调查显示，89.2% 的受访者感叹自己经常不由自主地看手机。如果手机不在身边，89.2% 的受访者会感到不踏实。过度依赖手机，64.9% 的受访者感到难以集中精力，效率低下。

### 手机不在身边，89.2% 受访者会感到不踏实

山东一家央企员工王凯，平均几分钟就要点开一次手机。“现在很多工作都通过手机安排。担心错过消息，隔一段时间就看看有没有未接电话、未读消息，不然心里不踏实。而且和同事、家人、朋友都是微信联系。尤其是女友，信息回复慢了、不回复，就会生气。这些都让我放不下手机。”

24 岁的大学生宋东，在一家民企实习，一闲下来就想玩手机。最近他打算自学考个证书，但发现自己很难像上学时那样高效，注意力难集中，时不时就想看看手机有没有消息。宋东感觉，同学们也大都是手机不离手，“没事的时候，大家都抱着手机玩，虽然都在寝室，但屋里经常很安静。而且我微信找

大家，很多都‘秒回’，说明他们正盯着手机，或者是频繁看手机”。

北京某高校研三学生具静感觉，尤其一个人待着的时候，隔一会儿就想看看手机上有没有人找自己，有没有新闻可看。“太长时间不看手机，我会觉得少了点什么。到哪儿都得带着手机，比如上厕所、洗澡、吃饭，手边都得有手机。”

调查显示，89.2% 的受访者经常不由自主地看手机，其中 90 后(92.2%) 最为严重。如果手机不在身边，89.2% 的受访者会感到不踏实，其中 80 后(90.7%)、90 后(90.4%) 的比例相对更高。

### 过度依赖手机，64.9% 受访者感到难以集中精力，效率低下

“我相信许多人都有这样的感受：本来计划做某事，却不由自主地拿出手机看 QQ、微信、微博、抖音……每一款应用都那么有吸引力。”华东交通大学心理素质教育研究院常务副院长舒曼指出，人们本想通过手机释放焦虑、得到满足，但在玩手机的过程中，不知不觉变得更加焦虑，以至于形成恶性循环。

王凯坦言，长期依赖手机，不看手机会产生明显的焦虑感，“除了来自是否有未读消息的焦虑，长时间不看手机我会觉得自己处在信息‘真空’状态中，既担心大家无

法找到我，也担心错过最新的新闻和话题，跟别人交流时无话可说”。

宋东坦言，手机看多了时常会有一种负罪感，“会后悔时间利用得不好，感到很空虚。我现在尽量告诉自己不能玩儿起来没完，要做点正经事”。

舒曼分析，过度依赖手机，容易导致心理上的变化。“一是注意力分散。过量获取手机中的碎片化信息会使人产生不确定的情绪，进而导致焦虑，影响正常的工作、学习与生活。二是产生低自信现象。过度依赖手机降低了学习和工作效率，没能较好地完成一件事，会让自己产生挫败感，逐渐降低自信。三是会产生一定的身心症状。长时间刷手机，时间被切割、占用，也更懒得运动，会影响身心健康”。

调查发现，过度依赖手机，64.9% 的受访者感到难以集中精力，效率低下，58.1% 的受访者表示易感到内心空虚，无所事事，56.7% 的受访者发现在实际生活中的沟通能力与表达欲望降低了，55.2% 的受访者吐槽总想看手机，出现“强迫症”，20.9% 的受访者情绪容易烦躁或低落。

受访者中，00 后占 1.8%，90 后占 31.2%，80 后占 49.2%，70 后占 13.8%，60 后占 3.4%。男性占 46.7%，女性占 53.3%。生活在一线城市的占 33.1%，二线城市的占 47.4%，三四线城市的占 16.6%，城镇或县城的占 2.6%。

## 中国通信服务 2022 年净利润同比增 6.4%

中国通信服务股份有限公司(中国通信服务)29 日在香港举行记者会，公布集团 2022 年年度业绩。集团全年经营收入达 1407.46 亿元(人民币，下同)，同比增长 5%，净利润达 33.58 亿元，同比增长 6.4%。

中国通信服务董事长刘桂清表示，集团在 2022 年积极抢抓数字经济发展机遇，经营收入和净利润

均创历史新高。

他表示，集团全年研究及开发成本为 49.52 亿元，同比增长 17.0%。集团针对应急安全、物联网、云计算等潜力市场，发布聚物云、维护云、网络空间资产测绘等核心产品，加快内部生产运营数字化转型，也持续得到社会认可。

展望未来，刘桂清表示，当前数字化催生颠覆性的产业变革，数

字经济和实体经济不断加深融合，为集团带来难得的战略机遇。集团将深度参与数字中国建设，持续聚焦数字基建、智慧城市、绿色低碳、应急安全等行业前景广阔、市场空间巨大的战略性新兴产业领域，建设一流智慧服务创新型企业，为股东、客户、员工和社会创造更多价值。

## 广东湛江海关破获逃避商检骗取出口退税案

广东湛江海关缉私部门组织近日开展专项行动，出动警力 100 余人，奔赴四川成都、广西南宁、海南海口等地，破获一起逃避商检、骗取出口退税案，抓获犯罪嫌疑人 11 人。

湛江海关 27 日向媒体披露，该案涉案公司涉嫌低值高报出口货物约 6.9 亿元，高报金额约 3.8 亿元，骗取出口退税约 5000 万元。目前，案件正在进一步侦办中。

据介绍，经初步查证，2019 年以来，茂名某水产冷冻公司为牟取非法利益，虚构养殖场信息骗取海关备案，并使用非备案养殖场的罗非鱼，冒充备案养殖场的罗非鱼加工出口冻罗非鱼(片)，达到逃避商检的目的。该涉案公司还以该公司或其实际控制的香港公司，通过境内代理商与境外客户签订冻罗非鱼(片)购销合同，并制作虚假合同骗取国家出口退税。

据现有证据估算，仅 2022 年以来，涉案公司涉嫌逃避商检货物价值约 3000 万元；2019 年以来涉嫌低值高报出口货物约 6.9 亿元，高报金额约 3.8 亿元，骗取出口退税约 5000 万元。

## 上海一公交车滑入河道 警方：疑似驾驶员操作不当

据上海市公安局闵行分局官方微博消息，2023 年 3 月 26 日 18 时 55 分，闵行公安分局接 110 报警，一辆公交车滑入高虹路近七莘路河道内。民警、消防和 120 人员迅速到场处置，将驾驶员邓某某(男，47 岁)救出并送医救治，车内无其他乘客。

经初步调查该公交车从上址终点站内驶出场区时，疑似驾驶员操作不当导致车辆失控滑入附近河道，过程中未与其他车辆和行人发生碰撞，未造成其他人员受伤。事故具体原因正在进一步调查中。

## 外汇局发布通知废止 11 件外汇管理规范性文件

国家外汇管理局 3 月 24 日发布通知，废止 11 件外汇管理规范性文件，并宣布失效 4 件外汇管理规范性文件。这些文件的主要内容已被新文件替代、与当前管理实际不符，或为适用于某一阶段的政策已不再执行。

同时，该通知删除或修改 14 件外汇管理规范性文件的部分条款，主要是贯彻落实相关法律法规要求，进一步优化银行结售汇、货物贸易、内保外贷等外汇业务。