



高温红色预警连发 10 天！如何面对更热的夏天

”

过去一个月, 35°C 以上高温天气覆盖中国 450 万平方公里。杭州、南昌、上海、福州、重庆、长沙等地高温天数超过 25 天, 超过 200 个国家级观测站突破最高气温历史极值。上海自 1873 年有气象记录以来, 总共出现 21 个 40°C 以上的极端酷热天气, 光是今年夏天, 就“包揽”了三分之一。



今年夏天, 无论身在何方, 有一件事人们达成了共识: 热。因为高温, 重庆多地突现山火, 江苏最高地表温度预报达 72°C, 安徽芜湖路段一辆货车上 150 头生猪集体中暑。

根据世界气象组织 8 月 9 日发布的最新报告, 今年 7 月, 已成为全球范围内有气象记录以来最热的三个 7 月之一。8 月 7 日立秋后, 全国多地高温仍在持续。

从 8 月 12 日至今, 中央气象台已连发 10 个最高级别高温预警: 红色预警。8 月 17 日, 国家气候中心评估, 综合考虑高温热浪事件的平均强度、影响范围和持续时间, 从今年 6 月 13 日开始至今的区域性高温事件, 强度已达到 1961 年有完整气象观测记录以来最强。

过去一个月, 35°C 以上高温天气覆盖中国 450 万平方公里。杭州、南昌、上海、福州、重庆、长沙等地高温天数超过 25 天, 超过 200 个国家级观测站突破最高气温历史极值。上海自 1873 年有气象记录以来, 总共出现 21 个 40°C 以上的极端酷热天气, 光是今年夏天, 就“包揽”了三分之一。

这场 60 年一遇的高温, 使得很多医院的急诊科和重症监护室涌进比往年更多的中暑和热射病患者; 很多城市出现电力供应缺口, 川渝成为电力保供形势最严峻的地区, 四川省于今日零时启动突发事件能源供应保障一级应急响应。

气候变化不再是一个模糊、遥远, 听起来与生活联系不那么紧密的学术词汇。世界气象组织等机构明确指出, 未来, 更猛烈、频繁高温热浪将会成为新常态, 最热的夏天是将是“下一个”。而摆在全世界面前一个更加现实的问题是: 人类社会如何适应高温天气? 用更专业的说法, 如何提高整个社会应对极端天气的“气候韧性”?

极端高温带来健康风险

热浪的冲击“一浪更比一浪高”。2017 年, 世界气象组织秘书长佩特里·塔拉斯就曾指出, 过去 2015 ~ 2017 是有记录以来最热的三年。“由于气候变化, 热浪将更频繁地发生。未来, 这种热浪将是新常态, 我们将看到更猛烈的极端高温。”今年 7 月下旬, 塔拉斯表示。

关于此轮高温原因, 中央气象台首席预报员陈涛在 8 月中旬接受媒体采访时解释, 这与大气环流的异常状况有一定关系。从监测上看, 西太平洋副热带高压范围偏大、强度偏强, 在其控制之下, 南方地区整体上受下沉气流控制, 天空晴朗少云, 白天在日照辐射的影响下, 近地面加热比较强烈, 因此出现较大范围高温天气。

中国科学院大气物理研究所季风系统研究中心副主任魏科向《中国新闻周刊》解释, 天气形势异常是极端高温干旱的直接原因, 但是全球变暖推高了高温天气的极端性, 而且加快全球水循环, 副热带高压区更为强大, 南北半球副热带干旱区分别向两极扩展。

今年 8 月 3 日, 中国气象局发布的《中国气候变化蓝皮书(2022)》指出, 全球变暖趋势仍在持续, 而中国升温速率高于同期全球平均水平, 是全球气候变化的敏感区。20 世纪 90 年代后期以来, 极端高温事件明显增多。虽然看起来不如洪水、台风、地震那样可感, 但多位受访专家指出, 高温是一种气象灾害。

据媒体不完全统计, 今年 7 月以来, 全国已经有至少 35 人死于中暑。热射病即重症中暑, 是由于暴露在高温高湿环境中, 导致机体核心温度迅速升高至超过 40°C, 伴有皮肤灼热、意识障碍(如谵妄、惊厥、昏迷)等多器官系统损伤的严重临床综合征。

今年 8 月 8 日, 一篇发表在《自然-气候变化》上的论文报

告中, 美国夏威夷大学马诺分校等机构研究人员系统研究了热浪、强降水、干旱等 10 种气候灾害对人类传染病产生的影响。研究发现, 在 286 种独特的病原体疾病中, 有 277 种受至少一种气候灾害的影响而加剧。此外, 有 58% 的传染病已被证明会因气候变化而加剧。

清华大学万科公共卫生与健康学院教授黄存瑞是国际上较早从事高温与健康影响研究的专家, 他告诉《中国新闻周刊》, 因为全球气候变化就是以气候变暖为主要特征的一种变化, 对于人群健康来说, 很重要的体现就是高温热浪的健康效应。

在上海, 复旦大学公共卫生学院教授陈仁杰能明显感到, 近期每天出门吃午饭和晚饭时扑面而来的热浪。他告诉《中国新闻周刊》, 他的团队大概 10 年前就开始关注温度与疾病的关系。过去, 冬天是很多疾病的高发时期, 近些年, 随着全球气候变暖愈发明显, 夏天高温与疾病的关联越来越大。

“过去 90 年 ~ 100 年期间, 大家都知道冷的健康危害大于热。但最近几年, 极端高温更加明显, 使得学界对于热浪的研究, 要远远多于低温。”他介绍, 不仅仅是中暑, 高温会影响人体很多系统, 引起包括心血管、呼吸道、脑中风等疾病高发, 还会引起精神疾病, 比如, 更多的暴力事件、更高的自杀倾向等。

《柳叶刀·公共卫生》2020 年 12 月 3 日发布了《柳叶刀人群健康与气候变化倒计时 2020 年中国报告》, 这也是首部讲述中国人群健康与气候变化联系的报告。报告指出, 1990 年以来, 中国与高温热浪相关的死亡人数已上升了四倍。与 1986 ~ 2005 年基准水平相比, 2019 年的热浪天数平均增加了 13 天; 2019 年的热浪相关死亡人数达到了 2.68 万人, 其造成的经济损失相当于 140 万中国人的平均年收入。

一项中国疾控中心、北京大学等单位的学者 2021 年底发表的研究结果显示: 2017 年, 中国共有约 1.63 万人因异常热浪相关原因而发生死亡, 另外, 据估计, 死亡相关经济损失总额为 613.04 亿元。

在黄存瑞看来, 对于高温造成的公共卫生影响在国内是被低估的。2007 年 8 月 1 日起, “高温中暑病例”就被纳入“突发公共卫生事件”的报告范围, 不过, 他表示, 除了中暑、热射病这种很直接相关的疾病, 医生可能很难识别一些在高温天气下被诱发的健康问题, 比如, 孕妇早产风险升高、心脑血管疾病以及呼吸系统疾病死亡和就诊人数增加, 儿童肠道传染病患者增多等。

高温带来的影响, 对于不同收入人群、不同气候地区是不同的。从事体力劳动、户外工作、在没有空调的车间工作的人群更易受到热浪伤害。北京一位大三甲医院的重症科医生告诉《中国新闻周刊》, 他到了夏天也会接诊一些中暑和热射病的病人, 但因为北京工厂比较少, 所以病人数量不多。据他观察, 在北京, 1980 年代到 21 世纪初, 因为大量国营工的存在, 工会组织一直比较强调防暑降温。

最近 20 年 ~ 30 年, 随着产业结构变化, 国营大工厂解体, 城市中更多是外包或灵活用工人员, 比如外卖骑手, 他们的权益保障本就不足; 与此同时, 越来越多的人是在室内工作, 这些场所空调大面积普及, 这些因素都使得高温之下的劳动保护问题不再像过去那样受到重视。

在国内, 2012 年国家安全生产监督管理总局等多部门联合印发《防暑降温措施管理办法》, 对户外工作者在何种气温下应该停工等作了明确规定。今年 8 月 18 日, 四川省人社厅发文指出, 40°C 高温下要停止安排劳动者户外露天作业。然而, 今年夏天, 医护人员高温下核酸采样、外卖小哥顶着烈日连续工作数小时后晕倒的事情时有发生。

“应该尽快发布关于高温健康防护的指导手册。”北京大学建筑与景观设计学院副院长李迪华指出, 这在国内是个空白。应关注高温天气下所有人的生命安全,

下转 07 版