



碱性水营销乱象遭曝光！瓶装水名字多，选择困难症怎么破？

近日，碱性水营销乱象再次被媒体曝光。相关品牌在对自家碱性水产品的各种宣传中，宣称碱性水对疾病有治疗作用，例如，“缓解尿酸高、痛风、胃酸等酸性体质带来的亚健康状态”等等。当地市场监管部门介入后，对涉事产品进行了全面下架处理。

为何碱性水对疾病有治疗作用的说法不可信？纯净水、矿泉水、天然水……各类预包装水有何不同？是有矿物成分的好，还是越纯净越好？白开水赢过所有这些瓶装水吗？

酸或碱？不如干净、安全

碱性水厂商宣称“缓解尿酸高、痛风、胃酸等酸性体质带来的亚健康状态”，这套说辞似曾相识。“酸碱体质论”早就被揭穿，如今已经被称为养生大骗局了。

上海市食品安全研究会专家组成员刘少伟教授表示，碱性水更多的是一种营销概念，对人体来讲，没什么意义：“酸性的、碱性的东西反应到身体里，实际上，都不会影响身体的酸碱值。碱性水这一点弱碱性对人体来讲没有意义。”

面对“碱性水缓解胃酸”的说法，碱性水可以说是非常“弱小”。

对痛风或胃酸过多患者来说，碳酸氢钠对碱化尿液或缓解胃酸有一定作用。而相比临床用药，弱碱

性水里碳酸氢钠的含量少之又少，以每升含 200 毫克碳酸氢钠的弱碱性水为例，要喝够 7.5 升-15 升的量，才是口服碳酸氢钠片一天的处方剂量。

刘少伟表示，只要是安全的、干净的水，对人体来讲就是“好的水”。

瓶装水选择困难症

除了碱性水等各类营销概念特别多以外，瓶装水的名字也是让人眼花缭乱。一眼就能看透的一瓶水，到了货架上，却有了“饮用纯净水、包装饮用水、天然矿泉水、饮用天然水”等各种看起来不一样，却又说不出到底哪里不一样的名字。如今，很多短视频还会说这种水能喝、那种水不建议喝。这些都加剧了人们面对瓶装水的选择困难。

我们到底要如何挑选？

仔细看各种预包装水的标签，确实可以发现虽然都是瓶装水，但是，执行的标准却不一样。例如，《GB8537—2018 食品安全国家标准饮用天然矿泉水》《GB 19298—2014 食品安全国家标准 包装饮用水》《GB 17323—1998 瓶装饮用纯净水》等等。对应的水源、制备方式和所含物质都有所不同。比如，饮用天然矿泉水要是从地下深处自

然涌出的或经钻井采集的，而包装饮用水的生产水源则是符合水质要求的公共供水系统的水或地表水、地下水。

到底喝什么标准的预包装瓶装水比较好？

对此，刘少伟建议，从自己的需求出发，再衡量性价比来选择就可以。比如，蒸馏水虽然口感不错，但是不含矿物成分，但是，人体中的矿物成分主要靠从食物中摄取而不是从喝的水中来，优点、缺点都有。“日常饮用，我觉得，只要是正规场所购买的预包装水，不论它是按哪个标准生产的，只要按标准生产，那么都是没有问题的。”

白开水完胜？

在面对各类瓶装水时，家里烧的白开水是有一定地位的。很多人都说，还是白开水好。甚至，白开水也成为了一些预包装瓶装水的营销概念。

那么，白开水就赢过了所有瓶装水吗？

还是那句：水只要安全、卫生，就可以。刘少伟表示，说白开水不错是因为生水变成了熟水，水烧开可以杀灭微生物，得到了比较干净的水。

昆明一建筑工地房屋倒塌 3 人被埋 消防紧急救援

记者 27 日从昆明市消防救援支队获悉，当日，昆明市呈贡区一草莓采摘基地一建筑工地房屋倒塌，导致 3 名工人被埋压。经现场救援人员通力合作，3 名工人已被救出并送往医院。

据通报，27 日 11 时 14 分，昆明市消防救援支队呈贡大队接到指挥中心调令：呈贡区吴家营街道梁王路伟诚农业草莓采摘基地一建筑工地房屋倒塌，有 3 人被埋压，情况十分危急。该大队立即组织救援力量赶赴现场。

事故现场为两层钢架结构，3 名工人正在进行墙体拆除作业时突发房屋倒塌，被埋压在墙体下。倒塌房屋为面积约 400 平米的混凝土钢结构房。

救援人员首先利用液压扩张工具打开空隙，后采取挖掘机挖掘与人工挖掘救援相互交替的方式实施救援。11 时 43 分、11 时 50 分，两名工人被相继救出，紧急移交现场 120 处置。第三名工人因埋压位置较深，埋压位置较为脆弱，为避免造成二次伤害，指挥组重新指定战术，利用现场挖掘机将房屋钢架吊起，从上方进行施救。经现场救援人员通力合作，12 时 10 分许，最后一名工人也被救出送往医院。

据悉，3 名工人被救出后，现场救援人员还利用生命探测仪等器材对倒塌房屋进行全面排查，确定无人员被困。

四川眉山：首次面向残疾人定向招录公务员

四川省眉山市 2022 年上半年公开考试录用公务员笔试 26 日开考。为更好促进残疾人就业，该市首次拿出特定岗位面向残疾人定向招录，这也是四川省州市层面首次面向残疾人定向招录公务员。

26 日上午，眉山城区小雨淅沥，体感有些寒凉，但在眉山市 2022 年上半年公开考试录用公务员笔试苏辙中学考点的一间考试室内的考生心中却是暖暖的。“首次参加面向残疾人定向开展的定向招录考试，现场有专门工作人员提供服务，考场也设置在一楼很方便。”考生陈古璐称。

据了解，2022 年上半年四川省公务员招录考试，眉山市率先面向全国残疾人定向开展不限性别、不限专业、不限工作经历的“三不限”定向招录，体现了对残疾人的“格外关心和关注”。“为开展好这项工作，眉山市委组织部、市委编办、人社局、国资委、残联等部门专题研究分析，把‘积极创造条件招录残疾人’写入《关于申报 2022 年上半年公务员招录计划的通知》，引导机关事业单位开展残疾人定向招录工作，树立促进残疾人就业的工作导向。”眉山市委组织部相关负责人称，此次拿出青神县残疾人联合会职位面向全国残疾人定向开展定向招录，通过全方位、多渠道宣传，接受社会咨询百余次，吸引来自全国各地的 23 名残疾人考生报名。

国务院：坚决防止重特大安全事故

29 日召开的国务院常务会议，要求压实责任落细措施，坚决防止重特大安全事故。

针对“3·21”东航 MU5735 航空器飞行事故，会议要求，贯彻党中央、国务院部署，做好遇难者家属抚慰、赔付等善后工作，实事求是查明事故原因。

此外，会议要求，全面强化安全生产，国务院安委会要进一步作

出具体安排，加强指导督促，压实各方责任，深入排查整治安全隐患，切实维护人民群众生命财产安全。

记者了解到，近期国务院安委会办公室、应急管理部联合印发通知，要求各地区、各有关部门和单位以“3·21”东航 MU5735 航空器飞行事故为警示，全面排查整治各行业领域安全隐患，坚决遏制重特大事故发生。

通知强调，要举一反三全面排查整治重大安全风险，紧紧扭住遏制重特大事故这个“牛鼻子”，深入研判大宗商品价格上涨、重大项目集中开工、文化旅游等收入大幅下降、制造业成本上升等带来的安全风险，及时采取有力有效管控措施。