



华夏全媒体  
主管主办  
华夏日报社出版  
国际标准刊号  
ISSN2521-0289

#### 编委会

江单 张华勇 黄浩  
李增勇 龚德贤  
张邦毛 齐明利 许平安

顾问 | 邓飞 方智平  
李凌

总编辑 | 江单  
执行总编辑 | 张华勇

执行社长 | 黄浩  
副总编辑 | 李增勇  
蒋靖善 龚德贤  
视觉总监 | 古风

#### 采访中心

主任 | 董哲

#### 编辑中心

主任 | 罗阳

经济新闻中心

主任 | 龙波

文旅新闻中心

主任 | 许平安(兼)

视频新闻中心

主任 | 罗明荣

区域新闻中心

主任 | 潘利求

评论新闻中心

主任 | 贺强

国际新闻中心

主任 | 黄浩(兼)

新闻影像中心

主任 | 巢砥平

#### 驻境外记者

驻澳门记者 | 王强

驻台北记者 | 李冰洁

驻东京记者 | 向建国

驻新加坡记者 | 毛周

驻新德里记者 | 黄朝

驻阿拉木图记者 | 周璐

驻耶路撒冷记者 | 贺友

驻纽约记者 | 罗韵诗

驻开罗记者 | 吴志刚

驻莫斯科记者 | 朱可夫

驻奥斯陆记者 | 向建军

驻伦敦记者 | 邓联辉

驻巴黎记者 | 卢伟平

驻巴西利亚记者 | 尹志强

驻堪培拉记者 | 欧阳子

## 带娃不是老人的义务，别让他们成为那“20%”

11月3日，微博热议话题里有个这样的词条：“老人帮忙带孩子需要给辛苦费吗？”在这个话题的讨论中，又引出了老人帮忙带娃是不是义务的问题。从法律上来讲，抚养孩子是父母的义务，而不是“父母的父母”的义务，老人更不是家里的免费保姆。

现在城市生活压力大，许多家庭都是双职工，家里的老人便成了带娃的最佳人选。

然而，愿意帮忙带孩子的老人们，总会因为教育方式“不科学”、对孙辈照顾不周等引起子女的抱怨甚至争吵，

老人在这些矛盾中或爆发或忍耐，而在大多数情况下，出于对骨肉的疼爱和宽容，老人们都会选择后者，即便爆发也只是一时的，忍耐才是常态。在一次又一次的忍耐中，老人的精神压力倍增，带来的是比身体劳累更严重的后果——抑郁症。绍兴市中心医院心理医生全艳玲老师，曾在关于老人抑郁的采访中表示：患抑郁焦虑症的老人中，大概有七成以上都是带孩子引起的。

“老漂”族退休后本应该过着轻松又惬意的生活，但他们背井离乡来到一个完全陌生的

城市，面临着听不懂方言、不习惯当地饮食和气候、难以融入新的社交圈等各种问题；为了照看好孩子，他们往往会选择牺牲自己的兴趣爱好。原本许多老人的退休生活是唱歌跳舞，游山玩水，而一旦到外地给子女带娃，这些休闲活动便不见踪影，每天的生活都被孩子和家务所充斥，内心就将自己简单定位成管小孩的，这使他们极易产生孤独感。央视纪录片《姥姥》中帅虎的姥姥，从漯河到郑州，在一个陌生的城市里，子女上班后，身边没有人交流谈心，每天除了做家务，

更多的时候便是抱着不会说话的外孙坐在那儿发呆。

隔代养娃矛盾也多。年轻父母崇尚科学养娃，信奉育儿专家；老人是经验至上，认为自己既然能带大子女，就能用同样的方式带大孙辈，其中的矛盾必然不少，老人可能因无心之失而“受伤”。

除此之外，带孩子给老人带来心理负担的原因还有很多，例如，山东63岁阿姨三年连带俩娃，又管孩子又忙家务，每天累得腰都直不起来，晚上带孩子睡觉也不敢睡太沉，原本的作息时间表被打乱导致

休息不好从而患上了抑郁症；纪录片《姥姥》中有位姥姥在外孙发高烧时想给他盖上棉被发汗，女儿看到后却觉得母亲是在给自己添乱，等到女儿和外孙去医院后，姥姥独自在家自责……

老人帮带娃不是责任更不是义务，他们所做的一切，都是为了子女，为了减轻他们的生活压力，为了替他们分担一些烦人的琐事。“帮是情分，不帮是本分”，子女无权要求和责怪他们，不能让他们打碎了牙往肚子里咽，最后成为那20%里的一员。

■张雨婷

## 21岁女孩晨跑遇害，公共讨论不该“失焦”

据11月5日红星新闻报道，近期，湖北一21岁女子晨跑失踪引发社会各界的关注。11月5日，当地警方通报称，失踪女子已在南山公园内找到，找到时已无生命体征。

可是，对该事件的公共讨论却逐渐失焦。有人指责遇害女子“作为女孩”没有自我保护意识，企图挑起“性别对立”博得眼球，更有甚者将“晨跑”定为“原罪”——“晨跑太规律就会被人盯上”……一系列偏离问题核心的讨论让人错愕。笔者认为，该悲剧的发生，确实与受害者自身自我保护意识不强有关，但更重要

的，是不同地区健康资源分配不均导致的监管缺失，以及社会对自我保护教育的重视程度不够。

近年来，我国人民对健康生活的追求不断提高，不少人培养起了定期按时跑步的好习惯。在北上广深等大城市，许多小区内规划了跑步路线，为居民安装了塑胶跑道，并在沿线布设一系列监控，积极引导和配合居民的健康生活习惯，努力为居民创造良好的“锻炼”条件。但是在部分偏远、农村地区，人们的健康生活理念还有待形成，部分基层领导干部认识水平有待提升，当地的

休闲娱乐场所缺乏必要的监管和危机管理紧急救援经验。

回到个人层面来看，无论是男生还是女生，都应该增强自我保护意识，预见危险，如脚踝受伤、低血糖、非机动车与机动车的剐蹭、被坏人尾随等等，并清楚地知道如何避免，或者无法避免时如何自救。

以此次事件为例，从警方放出的监控截图中不难看出，晨跑女生戴着耳机跑步，这便是一种十分危险的行为。因为耳机会让我们放松对周围环境的警惕，我们危险感知的敏感度大大降低，无论是晨跑还是走

夜路，无论是男生还是女生，在外应尽量戴耳机行走。但这些非常基础的自我保护措施，为何迟迟无法普及和深入人心？这恐怕就反映出了自我保护教育的长期缺位。

每当社会上出现重大的恶性事件，我们都痛心疾首地“上了一课”。章莹颖因上了陌生男子的车而被害，我们明白了不能轻易上陌生人的车；乐清女孩乘坐滴滴顺风车被害，我们明白了坐网约车应该注意安全；湖北晨跑女孩遇害，我们明白了晨跑不宜戴耳机，尽量不去人烟稀少的地方跑步……但是这样的“马后炮”式自

我保护教育的成本是高昂的——以生命为代价。倘若在学校、在网络、在家庭中，我们能够对危险“见微知著”，媒体能够系统性地向公众普及自我保护知识，不必要的悲剧或许就能够避免。

现代社会日新月异，新的危机层出不穷，人性的恶始终存在，但这并不意味着，我们无法预见可能的危险。有关部门应该承担起责任，积极引导，推动社会合力的形成，竭力将潜在的犯罪扼杀在摇篮里，更好地保护人民的生命、财产安全。

■卜湘雯

## “惠民菜”稳物价，保民生就需要实招

11月7日，安徽省合肥市启动稳物价·保民生“惠民菜篮子工程”。自2021年11月7日至11月16日，消费者可在全市25家企业的189家门店买到“惠民菜”。活动期间，各门店将按照“蔬菜类下浮15%以上、其他类品种下浮5%以上”等相关规定，每天推出20个规定品种“惠民菜”。同时，以低于1元/斤的价格，每天推出不少于5个品种的蔬菜向市场供应。（11月7日新华社）

近段时间，菜价飞涨，少数蔬菜甚至“菜比肉贵”。面对民众“吃

不起菜”的现状，如何稳物价、保民生，是政府部门绕不过去，必须解决的问题。

民以食为天，菜篮子问题，直接关系到民众的生活。近段时间以来，由于受到自然灾害、季节变化、疫情阻隔等多种因素影响，各地市场蔬菜供应不足，造成价格飞涨，甚至出现少数蔬菜“菜比肉贵”的不正常现象，不仅增加了民众的生活成本，也让许多民众感叹“吃不起菜”。稳定菜价、保民生，各级各地政府部门纷纷采取措施，对市场蔬菜价格进行必要干预。但由于强制性行政

干预并不现实，一些蔬菜供应商为能乘机大赚一把，往往对政府部门的干预置若罔闻，实际效果并不明显。

“喊破嗓子，不如做出样子。”蔬菜价格，一般由市场自由调节，但政府部门绝不能放任不管。合肥市启动稳物价·保民生“惠民菜篮子工程”，能起到立竿见影的效果。试想，市民在全市189家门店都能买到“惠民菜”，如果蔬菜供应商的价格过高，就卖不出去，蔬菜最终将烂在自己的手中，从而倒逼蔬菜供应商在相同品种的蔬菜上，必须保持和“惠民

菜”大体相当的价格。这样，政府部门以市场之手段，调节市场蔬菜的价格，显然是“稳物价·保民生”见效最快的实招。

商务部日前印发《关于做好今冬明春蔬菜等生活必需品市场保供稳价工作的通知》，部署各地深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，保障今冬明春广大人民群众生活必需品供应充足，切实做好市场保供稳价工作。其中明确要求，各地要主动作为，采取一切必要措施，确保蔬菜等生活必需品价格稳定。“惠民菜篮子工程”既是落实国

家的总体部署和要求，也体现了政府部门的智慧。这种保民生实招，一方面，避免了强制性行政干预市场，造成不良的社会影响；另一方面，一举稳定了当地市场农副产品的价格，给广大市民带来了实实在在的实惠。

民生无小事。合肥市推出“惠民菜”的做法，提供了一个很好的样板，值得各地借鉴。这样的保民生实招，多多益善。

■丁家发