



看到1月19日新冠肺炎确诊人数100的那一刻, 应该没有人会想象到, 100多天后, 世界会变成这个样子吧?

城市万人空巷、奥运会推迟、高考延迟、欧洲杯延迟……

这个世界到底什么时候才能恢复往日的生机? 新冠病毒会不会消失? 这也许还得看各国目前的疫情状况和防控工作做得如何了。



## 全球疫情最终将如何结束? 专家们如此预测

截止到北京时间4月5日20时左右, 全球新冠肺炎累计确诊病例达1189271例, 死亡65380例。

相比目前这个接近120万的数字, 更令人恐慌的是从10万到119万, 只用了不到30天。未来的趋势似乎已经能看得到。

本以为病毒在中国逐渐得到控制后, 会像SARS一样突然消失, 没想到短短一个月, 全球就有100多万人感染, 且多国的峰值还没有到来。

### 疫情到底什么时候能结束?

美国作为世界第三的人口大国, 目前确诊人数远超中国和印度, 且以惊人的速度在增长。IHNE预测, 美国也许在7月来临前能结束这场战役, 死亡人数可能在10~24万之间。

但这种预测是基于假设公众、医院和卫生工作者以及政府机构持续不断地保持警惕的情况下。反之, 情况会比现在更糟糕。

接下来让人比较担忧的应该就是印度了。印度有13亿人口, 而且医疗卫生条件比较落后, 全国公立医院的病床只有不足20万张。

虽然目前显示的数据中, 印度感染人数相对比较少, 但这个数字是否真实, 不得而知。截至3月20日, 印度每一百万人中, 只有10.5人接受了核酸检测。

曾有一位号称印度吹哨人的网友在网上爆料: 印度仅对外来人口进行检测, 国内哪怕有人想检测也没有工具。他尝试自带工具帮十位有症状的底层民众检测, 就发现有两个阳性, 不禁让人细思极恐。

有人说印度人体内早就拥有很多病毒的抗体, 这话也许不假, 但是新冠病毒也不是吃素的啊!

印度三分之一的人口都患有高血压, 十分之一的人口有糖尿病, 还有几百万的儿童营养不良, 免疫力低下, 他们反倒是病毒的易感人群。

3月27日, 经济学家、流行病学专家Laxminarayan教授的团队在纽约时报上发表的有关印度疫情的文章预测到, 印度目前实际感染人数已经达到21000人, 高峰期时, 至少会有

1000万人感染新冠肺炎。

曾担任印度医学研究理事会病毒学高级研究中心负责人的T. Jacob John称, 印度的疫情将来可能比意大利和伊朗更严重, 感染者数量可能多达10%的印度总人口, 也就是约1.3亿。

印度若是控制不好, 对全球的疫情影响将非常可怕。

如果说印度目前最让人担忧, 那么英国和日本的情况就应该是最让人费解的。

3月份还在鼓吹国人没必要改变生活习惯的英国, 累计确诊达41903例, 死亡4313例, 治愈数却只有135例。

首相鲍里斯已经隔离8天, 根据政府抗疫指导意见, 将会继续自我隔离, 直到发烧症状消失。

至于疫情拐点何时出现, 还不能确定, 但取决于国民是否能认真地执行政府的防疫指导意见。

日本到目前为止, 只完成了3万多例核酸检测, 并且政府还没有宣布进入紧急状态。这种镇定自若的态度实在是让人“佩服”。

疫情何时结束, 其实取决于各国的防控是否到位, 钟南山也表示, 随着各国采取强有力的措施, 全球确诊人数有望在4月底降下来。这点中国反正已经做到了, 现在就看看其他各国了。

疫情将会以何种方式消失?

目前国内的疫情已经逐渐得到控制, 新冠病毒会以何种方式消失, 我们并不清楚。从过去出现过的病毒中, 传染病专家给新冠病毒预测了3种结局。

### 病毒被控制, 不再传播

从中国在此次疫情中的成绩可以看得出来, 我们已经找到了可以有效阻止病毒传播的干预手段, 各国目前也在纷纷向中国学习。

如同03年的SARS, 2月份才被报告出来, 3月份就有数百名接触过SARS病毒的人在家隔离, 世卫组织也针对疫情严重的地区发布了旅行提示, 同时筛查国外旅客, 对可疑人员

进行隔离。

到了03年的夏天, SARS就悄无声息的“离开”了, 至此再也没有在人群中传播。

钟南山院士也说过, 我们拥有强有力的监测系统, 可以及时发现可疑病例, 在最快的时间内对其进行隔离和救治, 所以国内疫情不会二次爆发。

对我们来说, 这当然是新冠病毒最好的结局。

但是, 与SARS不同的是, 新冠病毒更为狡猾, 没有症状也能进行传播, 而且爆发规模早已超越了SARS, 这就大大增加了防控难度。这种情况下, 也还是只能寄希望于各国可以更有效地发现、隔离感染者了。

### 特效药上市, 可以快速治愈新冠肺炎患者

特效药可以治疗患者, 但是不能阻止病毒的传播。比如我们知道的丙肝, 丙通杀能在较短的时间和较低的副作用下治愈丙肝, 但是每年仍然有约20.4万人患上丙肝。

目前, 关于新冠肺炎的特效药已经有几种进入了临床试验, 即使最后被验证真的有效, 也要等到数十年之后了。

如何切断病毒的传播, 还是一个需要攻破的难题。

### 人类与病毒长期共存, 相互适应

香港大学生物医学院的金冬雁教授曾预测过病毒最坏的结局, 病毒到最后会一直与人类共存, 永不消失。

他还指出, 历史上的冠状病毒都是减弱的, 其他的大部分人类的病毒病原也是减弱的。因为病毒的目的不是杀死人类, 而是让自己活下来。

就像1918年的西班牙大流感, 全球三分

之一的人被感染, 死亡率超过2.5%。十年后, 流感并没有消失, 但是其死亡率不到0.1%。

往后100年里, 大流感逐变成季节性流感, 偶尔出现一次。即使疫苗的预防效果只能达到40%~60%, 季节性流感也不再具备引起恐慌的能力了。

但是, 这个过程比较残忍, 流感的发展过程中, 很多人失去了生命。目前我们了解的新冠病毒是一种传染率高, 死亡率在有些国家超过了10%的病毒, 它比我们已知的所有冠状病毒都要严重。

所以, 对我们来说, 这确实是一个最坏的结局。

话说回来, 以上三种结局也只是专家们的预测, 未来是否会有其他的可能性, 谁也不知道。就像在刚进入2020年时, 我们也不知道我们将进入一个会写进人类历史的节点。

截止到今天, 因为新冠病毒而去世的人, 已经有5万多, 其中有不幸中招的普通人, 也有英勇牺牲的医护人员和其他基层工作者。

他们的离去, 时刻提醒活着的每一个人, 要更加努力地生活, 积极配合国家和政府的抗疫工作, 一起跨越这个漫长的冬天。

坚持下去, 一切都会好起来。

