



# 仁心仁术仁爱无疆 志在国家情系民生

## ——记长沙市技能大师刘峰

2020年10月21日下午,收到了刘峰医生发来的一张照片,是他荣获长沙市人民政府颁发的长沙市“第四届技能大师”荣誉证书。让我对这位在不惑之年努力奋斗的医师又多了几分敬意和几多畅想……

逐梦时代,英雄辈出,蓬勃湖湘,群贤毕至。百业兴旺,人才济济。各有专攻,大师云集。长沙市中医康复医院(长沙市按摩医院)中医特色治疗科主任刘峰即为其一。

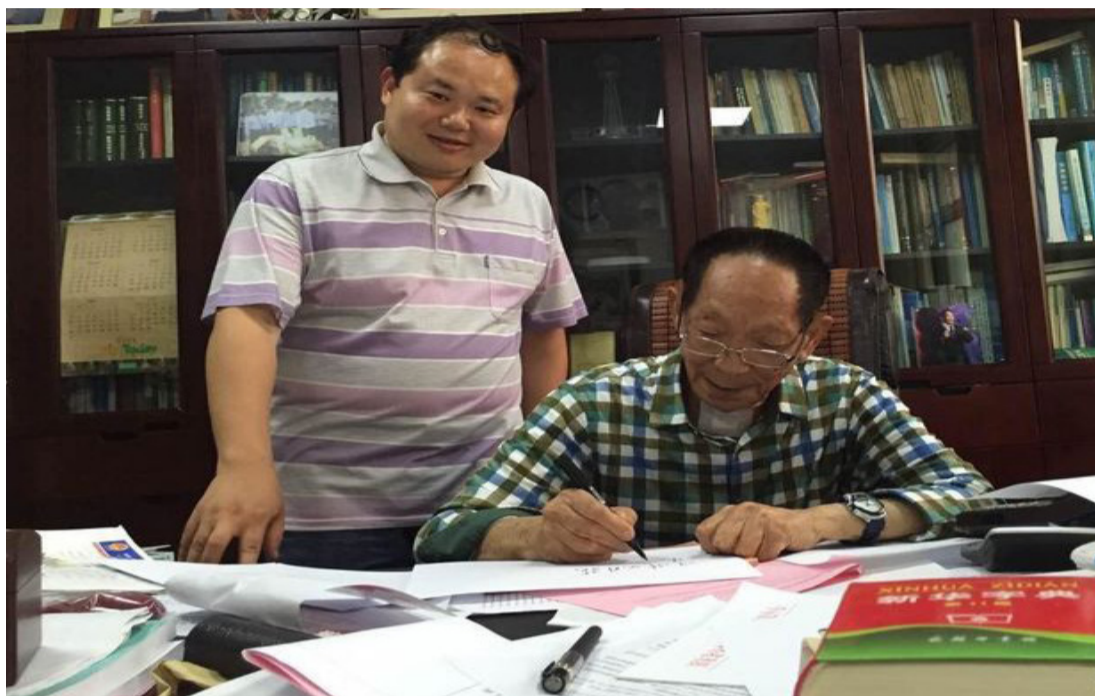
在长沙市民政局系统内的长沙市中医康复医院,提起刘峰,无人不知,无人不晓。作为全院名医之一的他,既是副主任医师,又是中医特色治疗科主任,更是成千上万患者和老年朋友赞不绝口的好医生、好老师。自2004年8月入职长沙市按摩医院(长沙市中医康复医院)以来,他坚守民政工作者“志在国家,情系民生”的朴素信念,凭着满腔热忱和精湛医术,用纤细银针为众多患者除病去痛,润物无声地传承中华医学美德,展示出新时代民政人大爱无疆的情怀。

三年前的一个春夜,来自宁乡的谢华因头痛剧烈匆匆入院,服下止痛片也无效果。已经下班在家的刘峰接到求助电话,立即骑着摩托赶到医院参与治疗。望着痛苦不堪的病人,他一边详细询问病情和病史,一面仔细检查其疼痛部位,发现后脑勺上的一个筋结才是病根。旋即用筋针对症治疗。拿出一根银针轻轻地平刺那个筋结,随着带针活动片刻后,筋结消除,病人立马止痛,神情缓和,众人惊叹不已。

去年7月,71岁患者唐女士,因痰多和吞咽困难讲话不清一月,伴左手无力,在某省级医院治疗10天无效后转刘峰处求医。刘峰根据病情,询问病史及前期治疗等情况,根据精确分析判断,结合老人的年龄和体质,确定了清心火,泻胃热的治疗原则,通过针灸、方剂和康复综合治疗半月后,老人的吞咽和进食状况明显转变,口腔中的痰液比入院时大为减少,高兴出院。

病人利益至高无上,不仅要用高超的医术为每位患者精心治疗,还要设身处地为他们节省每一分钱开支,这是刘峰不变的追求。

临床中他发现,疼痛病人中,经筋病占了很大一部分,而经筋病的产生机理乃筋急而痛,卫气受损,气不布津,津凝成结,寒则筋急。对这类病



友,用昂贵的药材当然最好,但费用太高,大多数家庭难以承受,也无必要。通过大量查阅资料和临床实践,经过精心揣摩,刘峰发现用廉价的常用药材也可以达到类似的疗效。独创性地用桂枝汤加减调和营卫,从而达到舒筋止痛的良好效果。桂枝汤很简单,由生姜、大枣、桂枝、芍药等药材组成,花小钱治大病,平均每个病人节省开支数百元。从这一细节上人们看到了一位心灵纯洁的白衣天使。

在为病友倾情付出的同时,2010年起,刘峰还被医院推荐为市老干部大学保健系中医按摩班教师。任教10年来,他帮助了数百名对推拿按摩有兴趣的老年学员掌握了推拿按摩技术,既解决了自身病痛,又帮助了身边亲友,学员们对这位年轻的针灸推拿专家交口称誉,他也因此多次获评长沙市老干部大学优秀教师和人气教师,所授课程报名火爆,一座难求。

对老年学员,刘峰用灿烂的笑容,丰富的经验,生动的讲解,获得了老年学员的尊重。很快就胜任了这一工作。课前他认真备课,课中他倾情讲授,课后为学员们耐心答疑解惑。

无论门诊工作多么繁忙,只要下午有课,午间稍事休息后,刘峰就骑着那部迷你型电动车赶往市老干大学,精力充沛地给老年学员们讲起课来。有一次为一个急诊患者针灸推拿,忙到下午2点多才下班。他担心自己迟到影响学员们的上课,就打电话给班长,请他组织同学们自习等待,自

己则顾不上休息,以最快的速度赶到教室授课,并主动延长了授课时间,保证了教学质量,学员们深深为之感动。

老年教育有其特殊性:重复记忆、深入浅出、寓教于乐。刘峰深谙此道,始终不厌其烦地讲课及解答,通过提问、复习、预习、现场演示、师生互动、电子课件、动画教学等方法手段,让学员们听得进,记得住,懂得了,用得上。尤其是在按摩公开课上,他用专业的电子课件形式配合彩图声音效果授课,赢得全场考评员及学员的高度评价,开创了市老干部大学按摩专业课件教学的先河。课间他还义务地为学员们看病问诊和咨询,让学员们获益良多,称刘峰为“活菩萨”。

2014年,刘峰与同事共同制作的《颈椎病的自我防治》课件被中国老年大学协会远程教育工作委员会评为全国老年远程教育第二批优秀课件。这年起,长沙市老干部大学开启了老年远程教育网络直播课,将学校优质教育资源向全市1169个社区收看点的老年朋友进行直播,6年来惠及了八十万人次的老年朋友。网络直播课的授课老师是精心挑选,由校内明星教师、人气教师和校外专家教授组成。刘峰就是第一批授课专家之一,他以专业清晰的讲解、细心具体的示范,获得大量点赞,老年朋友这样说:“这位老师亲切随和,授课不难,我们听得懂,学得会,能够解决生活中的一些常见病痛。”

为了让学员学以致用,用所学知识回报社会,真正达成

“老有所学、老有所为”的目标,在院方的支持下,刘峰创造性地把自己所在的长沙市中医康复医院拓展为市老干部大学中医按摩班学员的见习医院,促成了中医按摩班学员义工队伍的成长。这支义工队不但在医院帮助医患朋友,还积极参与医院的冬病夏治义务贴敷工作,至今坚持了八个年头,从几个人发展到现在的十几个人。为了让中医特色技术传承愈加广泛,让更多的老百姓享受到这一简便有效的医技,他每年都要三至四次随团下社区和基层医院帮扶指导,并为当地的老百姓义诊,逐渐成为了人们心目中“最可爱的人”。在热情为社会服务的同时,还生动地诠释了“医者仁心”的深刻内涵,展示了中华医学的无穷魅力。

仁心仁术见真情。刘峰的真挚付出,让他在业内名声鹊起,踏入不惑之年的他获聘为:全国疼痛康复医疗专家委员会常务委员,中华国医经方高级研究员,中国中医药研究促进会针灸康复分会理事,世界脊诊整脊联盟大会常务理事,湖南省针灸学会理事,湖南省推拿学会委员,湖南省中医药学会第一届针刀专业委员会委员,湖南省中医药信息研究会中医经典经方专业委员会副主委等职位。长沙市第四届技能大师。

刘峰感恩广大病友和社会各界对自己的信任和鼓励,决心衔环结草,真诚回报。以更加骄人的业绩,续写一位白衣天使逐梦征程上的感人故事。

## 内蒙古满洲里有序组织全员核酸检测

华夏新闻-华夏早报内蒙古呼伦贝尔讯(见习记者 王芳)11月21日,满洲里市在“应检尽检”人员核酸检测过程中,发现2例本土新冠病毒检测阳性患者,经专家会诊,确定为新型冠状病毒肺炎确诊病例。目前针对2名确诊病例的流行病学调查已经全面启动,对其所居住的小区已经实行封闭管控,将有序组织开展全员核酸检测。

11月22日上午,满洲里市封闭了所有的交通运输,控制人口的流动。下午,各个社区在开展了全员核酸检测。11月23日上午,记者来到社区参加满洲里市全民核酸检测。

早晨七点多钟,排队等待检测的人就已经是人山人海。在工作人员的指挥下,人们有条不紊地排队等待检测。社区工作人员和人民警察一再强调,七十岁以上老人、十岁以下儿童、孕妇可以先进入进行检测。

市民们也遵守规则,也体现了满洲里市市民的素质、修养。民警们不怕辛苦,不怕寒冷,一直坚守自己的工作岗位。此时的满洲里夜晚已经是零下二十多度,白天是零下十多度,这些民警一站就是一两个小时,受到市民们的理解和称赞。

社区服务志愿者们协助检测工作,据了解,他们每天要接待三千多人的检测,起到引领和疏导作用。

进入文体馆大厅,才看到白衣天使们全副武装,忙碌、紧张而又有序地进行检测工作,进一步体会到了疫情的严重性,政府的高度重视。全体市民们听从工作人员的安排,全程没有人大声喧哗,站在一米外的距离,保证了检测任务的高效率进行。

可口可乐