



# 烧烫伤儿童齐聚长沙拉开天使夏令营序幕

## 烧烫伤孩子康复周期长, 面临较大的社会压力

孩子们将前往湖南省博物馆了解湖湘历史, 去烈士公园缅怀革命先烈, 在贝拉小镇开展团队拓展训练, 游野生动物园亲近自然, 孩子们还将品尝湖南美食, 玩遍游乐场, 湖南中医药大学第一附属烧伤科主任周忠志还带领医疗团队为孩子们免费进行复查, 赠送药品, 关注孩子的康复进展。



孩子们和医护人员跳起欢快的中医康复海草舞。

华夏早报讯 (记者 蒋颖 通讯员 陈双) “我遇见最神奇的中医, 经受最美丽的蜕变, 在安静的病房, 对着自己说我不服输, 我拼尽了全力活下来, 也曾和病魔跳过舞, 中医导引, 岐黄护养, 望闻问切, 如有神助……”盛夏的长沙, 一群白天使、爱心人士和烧烫伤儿童、小志愿者共同跳起了中医康复海草舞, 正式拉开了烙印天使夏令营第二季的序幕。

7月23日至27日,《厉害了!我的娃》烙印天使夏令营(第二季)活动在长沙启动,此次活动由北京天使妈妈慈善基金会、湖南中医药大学第一附属医院主办、新少年教育活

动中心、熙膳餐饮管理有限公司共同协办,来自江西上栗、湖南张家界、常德安乡、邵阳隆回等地的15个被北京天使妈妈慈善基金会救助过的烧烫伤孩子家庭和长沙的11个小志愿者参加了此次夏令营活动。

启动仪式上,湖南中医药大学第一附属医院院长陈新宇表示,夏令营对于每个孩子来说,都是童年一个非常美好的回忆,让烙印天使们有一个快乐灿烂的假期,这是一件非常有意义的事情。希望通过此次夏令营活动,让孩子们更加热爱祖国,热爱生活,感恩社会,更有信心面对未来。

2013年,湖南中医药大学第一附属医院正式成为“天使

妈妈慈善基金会”对烧烫伤儿童医疗救助的定点医院。4年多的时间,北京天使妈妈慈善基金会募集善款800多万元,和医院烧伤科一起先后救治了140多个孩子。湖南汉寿的烙印天使13岁的佳鑫就是其中的一员。她在启动仪式上分享了她的故事。三年前,佳鑫和家人坐在一起吃火锅,燃料快用完的时候,佳鑫拿着一瓶液体酒精顺手就往炉子里倒,意外发生了,佳鑫的脸,脖子,胸口、右手被严重烧伤,医护人员全力以赴抢救了一夜,孩子气管被切开,才将小女孩从鬼门关拉了回来。高昂的抢救费,漫长的康复路程,肌肉挛缩,功能受限,让佳鑫一家人

陷入了绝望。北京天使妈妈慈善基金会、湖南中医药大学第一附属烧伤科积极开展救治,广泛进行募捐,帮助佳鑫一家人走出困境。现在的佳鑫学习名列前茅,性格乐观开朗,暑假后就要进入初中学习。这一次夏令营活动,她特地做了可爱的手工,来到现场送给所有帮助过她的人。

湖南中医药大学第一附属医院烧伤科的医护人员自编自导了中医康复海草舞,明快的音乐,律动的节奏,融合中医攒拳、攀足、按揉、推拿等传统动作,孩子们学得津津有味,笑声不断。最后,北京天使妈妈基金会秘书长沈利给烙印天使夏令营授旗。

## 专家学者共商法治建设 雅安样本被四川省司法厅肯定

华夏早报讯四川雅安讯(见习记者 邓雅江 通讯员 何金平)近日,“法治中国·走进雅安”主流媒体采风暨法治雅安建设研讨会举行,来自国内高校、研究机构、媒体及相关主管部门的专家、记者和党政领导近百人汇聚四川省雅安市,共同为推动法治雅安建设建言献策、宣传鼓劲。

参会的专家和媒体记者们先后考察调研了雅安市雨城区土桥社区的社区治理创新、名山区红草新村的聚居点管理以及银木村的“三治”相融互动。

在下午的法治雅安建设研讨会上,国际关系学院继续教育部主任李汉军、四川大学法学院院长左卫民、四川省社科院研究生院院长夏良田、西南财经大学教授李毅等分别就法治雅安建设提出了自己的建议。

四川省司法厅党委委员、副厅长姚正奇高度肯定了近年来法治雅安建设取得的新成效。他表示,雅安的“4.20”芦山地震灾后重建中开展的“法律进重建、调解进项目”活动,村(居)治理中推行的阳光村(居)维权清单和自治、法治、德治相融互动的乡村治理体系建设,法治扶贫“五个一”活动等做法,先后受到四川省委领导肯定,并作为特色亮点工作在全省推广。同时,姚正奇还从“提高全民法治素养,夯实法治建设基础、努力推进公共法律服务体系,强化法律建设保障、开展法治示范创建、深化法治建设基层实践、参与“法治四川行”建设,拓宽法治建设宣传平台”四个方

## 减肥药切忌自行购买服用

### 18岁男生服用减肥药肾衰竭 医生支招科学减肥



运动减肥一定要循序渐进。

显减少,全身乏力等不良状况,父母察觉情况异常后将其送至长沙市中心医院,经检查陈圆被诊断为“急性肾功能衰竭”。

在长沙市中心医院肾病、风湿免疫科,18岁的陈圆正在血液净化中心接受血液净化治疗。据陈圆自述,今年6月高考,自己发挥不错,考上了理想的大学。由于高中三年伏案学习缺乏运动,陈圆高中三年体重增加了25公斤,毕业时体重已经达到98公斤。眼看马上就要步入自己理想中的学府,面对新同学、新环境,陈圆希望自己能有一个更好的形象,于是决定在大学开学前积极减肥。经朋友推荐,据说一种叫DC的泰国减肥药很有效,于是陈圆找到认识的代购进行购买。

按照代购所提供的服用方法,陈圆每日服用减肥药,早晚各8粒,并配合私教健身,每日跑步40分钟以及器械运动。5天后陈圆感到食欲明显下降,刚吃进去就有饱腹感,还出现了困倦、乏力、恶心、呕吐的情况。不过陈圆的体重确实减了4斤。见有成效,陈

圆觉得出现的症状是减肥药正在起效。为了达到更快的效果,陈圆增加运动量,除了跑步和器械运动,再增加踩动感单车50分钟。到第10天,陈圆感到上腹部强烈的隐痛,不能正常进食,尿量明显减少,全身肌肉酸痛,乏力。家人发现陈圆的异常情况后,将他送到长沙市中心医院就诊,陈圆被诊断为“急性肾功能衰竭”。

长沙市中心医院肾病、风湿免疫科主任、副主任医师文锐介绍,根据陈圆家属提供的减肥药包装上的成分说明,这种减肥药应该是属于鸡尾酒疗法药物,其药物成分都是西药。因此,这种减肥药如果没有在专业医生的指导下服用很容易出现不良反应,对人体造成极大的伤害。陈圆购买减肥药后,只询问了代购如何服用,却没有咨询在服药期间会有哪些不适、出现不适如何处理。在这种不知情的情况下,陈按照原剂量服用且进行了大量运动,由于运动过量导致横纹肌溶解,急剧增高的肌酶不能完全从肾脏排出,造成肾脏缺血缺氧,肾小管堵塞,最后导致

急性肾功能衰竭。

目前,陈圆在肾病、风湿免疫科接受了6天的系统治疗,肾功能检查显示基本恢复正常,尿量也基本恢复到正常水平,可以停止血液净化治疗,即将恢复痊愈出院。

长沙市中心医院肾病、风湿免疫科主任、副主任医师文锐提醒市民,减肥最好是能在专业人士的指导下进行,减肥药切忌自行购买服用。另外,对于从不运动的人来说,想要通过运动减肥,一定要遵循以下几点建议:

- 1、建议循序渐进的运动,从短时间慢跑30-40分钟,待身体完全适应后再适当增加器械运动,健身过程中切记量力而行;
- 2、不能等到口干时才补充水分,建议定时定量的补充水分及电解质,除了矿泉水外还可以补充含电解质的饮品;
- 3、如果出现肌肉酸痛后需要立即休息,不能过度劳累,避免横纹肌溶解;
- 4、运动后出现腰痛、血尿,立即到医院就诊,排除急性肾功能衰竭。

## 东莞湖南人篮球竞技

华夏早报讯(记者 刘大华)一份乡情,一份爱好,以篮球为平台,用篮球凝聚乡情。7月7日,2018年第一届“湘情乡音杯”男子篮球赛第一场比赛在广东省东莞市常平镇正式拉开帷幕。本次比赛将持续至8月5日,每周六、日晚上7点至9点举行,总共19场比赛,决出金、银、铜奖。

记者了解到,2018年第一届“乡情乡音杯”男子篮球赛是由在东莞市湖南人篮球俱乐部组织主办,在东莞的湖南籍篮球爱好者自发组织实施,凭身份证号码、户籍地及乡音确认运动员参赛资格。此通知在湖南各大老乡群发布后,一下子吸引了湖南各地州市的100多名篮球爱好者参加。

此次比赛由东莞市湖南人篮球俱乐部主办,旨在以球会友、以球传情,为更多的东莞湖南籍外来工创造一个运动健康的场所。

华夏早报讯(记者 蒋颖 通讯员 覃娇 秦璐)18岁高中毕业男生陈圆(化名),为迎接崭新的大学生活,暑期积极减肥,在朋友推荐下服用了泰国代购的减肥药,服用10天后,出现食欲减退,尿量明